

Datum od	Datum do	Místo	Druh	Družstva	Poznámka
7. 9. 2019		Vysoké nad Jizerou (LD)	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
8. 9. 2019		Harrachov	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
14. 9. 2019		Studeneč (LD)	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
15. 9. 2019		Semily (LD)	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
21. 9. 2019		Bedřichov v Jiz. horách	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
21. 9. 2019		Jilemnice	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
22. 9. 2019		Josefův Důl (LD)	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
28. 9. 2019		Horní Branná	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
28. 9. 2019		Lučany nad Nisou	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
29. 9. 2019		Bohdalovice	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
5. 10. 2019		Jablonec nad Nisou	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
6. 10. 2019		Tanvald	přespolní běh	vše	min. 5 závodů KP + Vesec
12. 10. 2019		Liberec-Vesec (LD)	přespolní běh	vše	povinné
19. 10. 2019		Huntířov	přespolní běh	vše	vyhlášení poháru
25.10.2019	28.10.2019	Končiny, Hotel Stráž	soustředění	Ml.ž.+St. ž. + ml. dorost	povinné
27. 10. 2019		Janov nad Nisou - Janovská 11	přespolní běh	vše	
2.11.2019		Běh na Českou chalupu	přespolní běh	vše	povinné
21.11.2019	1.12.2019	Livigno	zimní soustředění	dorost	výběr
7.12.2019	15.12.2019	Mísečky	zimní soustředění	vše	povinné
13.12.2019	15.12.2019	Mísečky	nominační YOG	dorost	
3.1.2020	4.1.2020	Bedřichov v Jiz. horách BNLM	dálkové	masters	
10.1.2020	12.1.2020	Vrchlabí	ČP	dorost	povinné
18.1.2020	19.1.2020	Zadovská 30	dálkové	masters	
19.1.2020	23.1.2020	Boží dar	ZODM	st. žáci	nominovaní
24.1.2020	25.1.2020	Karlovska 50 - Velké Karlovice	dálkové	masters	
25.1.2020		Jilemnická 50	dálkové	masters	
30.1.2020	2.2.2020	NMNM	MČR	dorost	povinné
1.2.2020	2.2.2020	Orlický maraton	dálkové	masters	
7.2.2020		Zadov	ČP	st. žáci	povinné
7.2.2020	9.2.2020	Jizerská 50	dálkové	masters	
22.2.2020	23.2.2020	JeLyMan	dálkové	masters	
27.2.2020	1.3.2020	Vysoké nad Jizerou	MČR	st. žáci + U15	povinné
7.3.2020	15.3.2020	Jablonec nad Nisou	soustředění	ml.ž. + st. ž.	povinné
12.3.2020	15.3.2020	Mísečky	ČP + MČR	dorost	povinné
20.3.2020	23.3.2020	NMNM	ČP + HNT	ml.ž. + st. ž.	povinné
3.8.2020	7.8.2020	Liberec	soustředění	ml.ž. + st. ž.	povinné
15.8.2020	23.8.2020	Vesec pod Kozákovem	soustředění	žactvo	povinné
20.8.2020	23.8.2020	Vesec pod Kozákovem	soustředění	přípravka	doporučené